

ĐỀ TÀI THÁNG 8.2025

BÁNH HẰNG SỐNG

“Ai ăn thịt tôi và uống máu tôi, sẽ được sống muôn đời” (Ga 6,54)

Cuộc sống con người là một hành trình tìm kiếm: tìm kiếm niềm vui, tìm kiếm hạnh phúc... tìm kiếm luôn là khát vọng của con người, nhất là tìm kiếm sự sống, thời xưa nhiều vị vua chúa đã luôn đi tìm kiếm thuốc trường sinh bất tử, không chỉ là sự sống thể lý, mà là sự sống trọn vẹn, sự sống không còn bị giới hạn bởi thời gian, khổ đau, hay cái chết.

Giữa bao khát khao của lòng người, ngày hôm nay Chúa Giêsu cất lên một lời hứa, một lời có thể làm sự tìm kiếm của con người bị đảo lộn và cũng làm đảo lộn mọi hiểu biết thông thường của chúng ta: ***“Ai ăn thịt tôi và uống máu tôi, thì được sống muôn đời”*** (Ga 6,54).

Đây không chỉ là một lời mời gọi, mà là một mặc khải vô cùng cao quý, rằng chính **Thịt và Máu của Con Thiên Chúa** là của ăn đem lại sự sống vĩnh cửu. Không phải là thức ăn chóng qua, nhưng là **Bánh Hằng Sống**, là chính Chúa Giêsu, Đấng tự hiến thân cho nhân loại trong Bí tích Thánh Thể.

Vì thế, trong tâm tình tôn kính và biết ơn, chúng ta cùng chiêm ngắm mầu nhiệm cao cả này, mầu nhiệm của **tình yêu trao ban đến tận cùng**, mầu nhiệm của **Thiên Chúa ở lại với con người**, đây là một **mầu nhiệm Đức tin** và là nguồn sức sống không bao giờ cạn dành cho những ai tin và yêu mến Ngài.

Tin mừng theo Thánh Gioan (Ga 6,52-54)

Khi ấy người Do Thái tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói: “Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được?”. Đức Giêsu nói với họ: “Thật, Tôi bảo thật các ông; nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết”.

I. Ý CHIA SẺ

Đối với người Do Thái thời đó, cũng như mọi thời đại việc “ăn thịt” và “uống máu” con người là điều khủng khiếp và khó chấp nhận. Nhưng Chúa Giêsu không rút lại lời mình. Ngược lại, Người nhấn mạnh rằng: **“Thịt tôi thật là của ăn, máu tôi thật là của uống”** (Ga 6,55). Người không nói bóng gió, mà nói về một thực tại thiêng liêng sẽ được thể hiện trong Bí tích Thánh Thể, nơi Người hiến mình làm lương thực nuôi sống các tín hữu và bảo chứng cho sự sống đời đời.

1. Thánh Thể Lương Thực Nuôi Linh Hồn

Cũng như thân xác cần lương thực vật chất để sống, linh hồn cũng cần lương thực thiêng liêng để tồn tại và lớn lên. Bí tích Thánh Thể là chính Mình và Máu Đức Kitô, nguồn sự sống thần linh. Khi ta rước Mình và Máu Chúa, ta không chỉ đón nhận Chúa như một kỷ niệm hay biểu tượng, mà là **sự kết hiệp thật sự với Chúa**. Nhờ đó, như lời Thánh Phaolô đã nói: **“Tôi sống, nhưng không còn là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi”** (Gl 2,20).

Đức Cố Giáo Hoàng **Phanxicô** đã suy niệm Lễ Mình Máu Thánh Chúa năm 2021 như sau: *“Thánh Thể không phải là phần thưởng cho người hoàn hảo, nhưng là lương thực mà Chúa ban cho chúng ta.”* Ngài nhấn mạnh tính

thiên lương nhưng gần gũi của Bí tích Thánh Thể. Chính trong tấm bánh nhỏ bé ấy là Chúa Giêsu đang tự hiến mình làm **Bánh Hằng Sống**, để nuôi dưỡng linh hồn những người yếu đuối, mệt mỏi, đang đi trên hành trình trần gian. *“Chúng ta cần Thánh Thể như chúng ta cần không khí để thở, như chúng ta cần tình yêu để sống.”*

2. Thánh Thể Bảo Chứng Cho Sự Sống Đời Đời

Lời hứa của Chúa rất rõ ràng: *“Ai ăn thịt tôi và uống máu tôi thì có sự sống đời đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết.”* (Ga 6,54). Thánh Thể không chỉ là nguồn ơn hiện tại, mà còn là bảo chứng cho vinh quang mai sau. Như một hạt giống sự sống đời đời được gieo vào linh hồn chúng ta mỗi khi rước lễ cách xứng đáng.

Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II trong Thông điệp *“Ecclesia de Eucharistia”* (2003) có viết: *“Giáo Hội sống nhờ Thánh Thể. Bí tích Thánh Thể là nguồn và tột đỉnh của đời sống Kitô hữu.”* Ngài nhấn mạnh rằng: *“Thánh Thể không chỉ là một phần trong đời sống đức tin, mà là trung tâm của toàn bộ đời sống Giáo Hội”*. Rước lễ là được kết hợp mật thiết với Chúa Kitô, Đấng là **“Bánh Hằng Sống”**, ban cho chúng ta sự sống thần linh và đời đời.

Vì thế chúng ta phải có thái độ sống Thánh Thể như thế nào? Có nhiều người, khi nghe lời Chúa, đã quay lưng vì “lời này chói tai quá”. Còn Phêrô đại diện cho các tông đồ và cho chúng ta ngày hôm nay tuyên xưng: *“Lạy Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết theo ai? Thầy mới có lời ban sự sống đời đời”* (Ga 6,68). Hôm nay, giữa bao lo toan và cám dỗ của cuộc sống hiện đại, chúng ta cũng được mời gọi can đảm chọn lựa: tin tưởng, tôn thờ và sống Bí tích Thánh Thể mỗi ngày.

- Ta có tin thực sự rằng nơi tấm bánh nhỏ bé kia là chính Chúa đang hiện diện không?
- Ta có chuẩn bị tâm hồn mỗi khi Rước Lễ hay tham dự Thánh Lễ cách sốt sắng không?
- Ta có để Thánh Thể biến đổi cuộc đời mình thành hiến lễ yêu thương cho tha nhân không?

II. Ý CẦU NGUYỆN

Ý cầu nguyện chung: *Cầu cho việc chung sống hòa bình với nhau:* Xin cho các xã hội khó sống chung hòa bình đừng rơi vào khuynh hướng đối đầu vì những lý do chủng tộc, chính trị, tôn giáo hoặc ý thức hệ.

Ý cầu nguyện riêng:

- Cầu cho **38** anh chị em tận hiến đã qua đời.

- Cầu cho Các Miền:

- Biên Hòa, Gia Kiệm, Xóm Mới, Gò Vấp,
- Xứ Mở Rộng: Phước Hảo (Gp. Vĩnh Long)

Trong dịp Bồn Mạng Lễ Mẹ Lên Trời 15/08

- Cầu cho Các Miền:

- Ninh Sơn, Quy Chính
- Xứ Mở Rộng: Liên Thủy (Gp. Bùi Chu)

Trong dịp Bồn Mạng Lễ Mẹ Nữ Vương 22/08

III. THỰC HÀNH

- Với Chúa: có tâm tình cảm ơn tử tế mỗi khi rước lễ.
- Với Mẹ: Trở nên một trẻ thơ, dễ gần, biết yêu thương
- Với tha nhân: biết nhận lỗi, xin lỗi và cảm ơn nhau.